



Unser Engagement

Jahresbericht 2025

Liebe Mitglieder & Kolleg:innen

Wir glauben, dass die Medizin nur so gut sein kann wie die Menschen, die sie tragen. Wir glauben, dass eine gute Arbeitskultur Voraussetzung dafür ist, dass Ärzt:innen ihren Beruf verantwortungsvoll und langfristig ausüben können. Und wir glauben, dass dies dort entsteht, wo Ärzt:innen sich vernetzen, füreinander eintreten und ihren Berufsstand aktiv mitgestalten.

Aus dieser Überzeugung heraus arbeiten wir – in Gesprächen mit Spitalleitungen, in politischen Eingaben und in der Medienarbeit.

2025 hat gezeigt, was diese Haltung bewirken kann. Nach der Einführung der 42+4-Arbeitswoche in den kantonalen Spitälern setzen wir uns für deren gesetzliche Verankerung ein. Gemeinsam mit dem nationalen Dachverband haben wir uns erfolgreich für eine schnellere Bearbeitung der Facharztstitel eingesetzt. Gegen sexuelle Belästigung und Diskriminierung haben wir klar Position bezogen und engagieren uns für deren Verankerung in der Standesordnung der FMH. Gleichzeitig setzen wir uns für mehr Studienplätze ein und gestalten die Reform des Medizinstudiums aktiv mit.

Auch gesundheitspolitisch wurde unsere Stimme lauter. Gespräche mit CEOs und HR-Verantwortlichen, der Austausch mit Politiker:innen sowie mediale Auftritte haben unsere Anliegen dorthin getragen, wo Entscheidungen fallen. Vor den Zürcher Stadtparlamentswahlen gaben wir Wahlempfehlungen, am Med-Café suchten wir den Austausch mit der nächsten Generation. Mit dem Aufbau der Ressorts Chirurgie und Planetary Health haben wir an Profil gewonnen.

Parallel dazu haben wir den Verband neu ausgerichtet: klarere Budgetierung, strengere Erfassung unserer Aufgaben und die Leitfrage bei jeder Entscheidung – bringt es unsere Mitglieder weiter? Diese Disziplin hat uns finanzielle Stabilität gegeben, um unabhängig zu bleiben.

Nach den Erfolgen rund um die 42+4h-Arbeitswoche legen wir den Fokus verstärkt auf die Oberärzt:innen – eine Gruppe, deren Rolle für Weiterbildung und Versorgung zentral ist.

Denn am Ende geht es um mehr als Stunden und Strukturen: um eine Medizin, die ihre Menschen trägt – und um Ärzt:innen, die füreinander eintreten.



Federico Mazzola

Präsident VSAO Zürich



Zehra Hepp

Vize-Präsidentin VSAO Zürich

Inhalt

Bericht von der Geschäftsstelle.....	4
Individuelle Beratungen.....	4
Mitgliederbestand.....	5
Sitzungen, Workshops und Events	6
Das engagierte Team des VSAO Zürich	11
Auszug aus der Jahresrechnung 2025	13
Revisionsbericht	14

Bericht der Geschäftsstelle und individuelle Beratungen

Das Jahr 2025 stand insbesondere im Zeichen der Stabilisierung der Finanzen sowie der Konsolidierung der im Vorjahr eingeführten Strukturen. Trotz einer verkleinerten Geschäftsleitung und eines insgesamt knapperen Budgets ist es uns gelungen, die Quantität und Qualität unserer Veranstaltungen auf einem hohen Niveau zu halten.

Ein weiterhin zentrales Thema blieb die Umsetzung der 42+4h-Arbeitswoche, welche inzwischen von immer mehr Kliniken aufgenommen und schrittweise umgesetzt wird.

Auch im operativen Bereich blieb die Nachfrage nach Unterstützung hoch. Die Geschäftsstelle erbrachte 248 individuelle schriftliche Rechtsberatungen sowie rund doppelt so viele mündliche Beratungen. Das Ressort Entlohnung führte rund 30 Lohnberatungen durch und verzeichnete über 15'000 Anfragen über den kostenlosen Online-Lohnrechner.

Der Fokus des Ressorts Dienstplanung lag neben zahlreichen Dienstplananalysen und Beratungen besonders auf der Sensibilisierung zum korrekten Umgang mit Überstunden und Überzeit. Politisch befassten wir uns einmal mehr mit zahlreichen Stellungnahmen und Vernehmlassungen wie auch zum revidierten Gesundheitsgesetz, den Personalreglementen sowie weiteren Rechtsgrundlagen. Zunehmend vermehrt verfassen wir auch Stellungnahmen zu politischen Vorstößen wie dem obligatorischen Pflegepraktikum, dem Numerus Clausus etc.



Bericht von der Geschäftsstelle

Mitgliederbestand

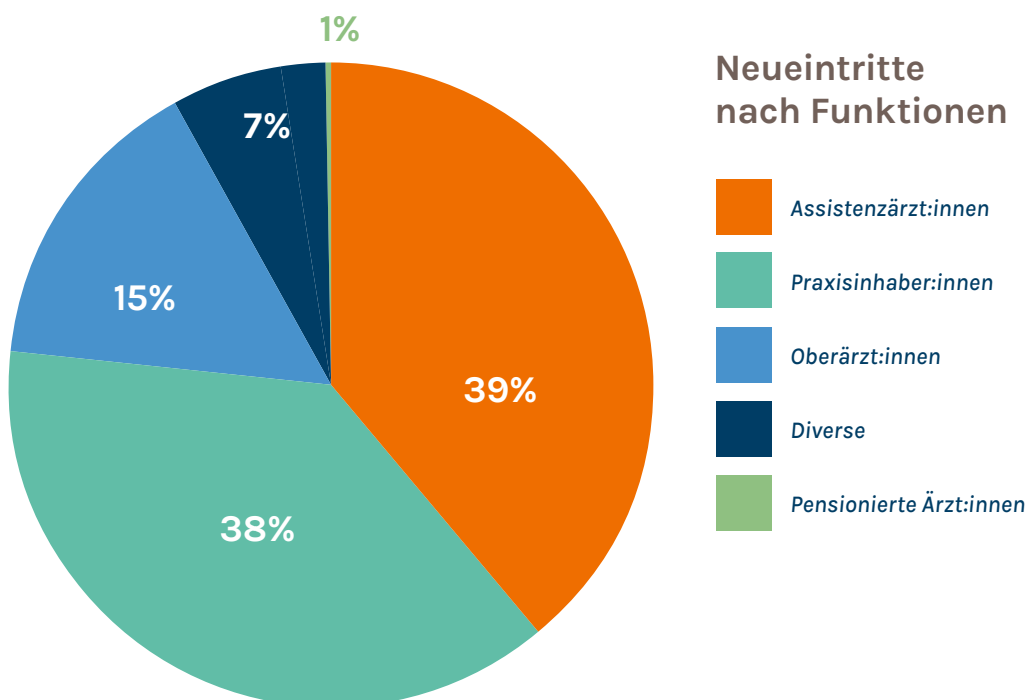
Das Mitgliedschaftswesen wird zentral vom Dachverband Schweiz gemanaged. Dieser hat uns in Bezug auf den Mitgliederbestand der Sektion Zürich per **Ende 2025** folgende Zahlen mitgeteilt:

4'442	Aktive Mitglieder
1'013	Passive Mitglieder
1	Sonstiges Mitglied
5'456	Mitglieder insgesamt

2025 konnten wir aufgrund von Neueintritten (ohne Sektionsübertritte) ein Plus von 476 Mitgliedern verzeichnen.

Der Frauenanteil ist mit 3'138 weiblichen Mitglieder immer noch deutlich höher als derjenige der Männer (mit 2'317).

Die grosse Mehrheit der Mitglieder (2'932) gehört auch 2025 der Alterskategorie 30-50 Jährige an, und lässt sich mehrheitlich der Funktion Assistenzärzt:innen zuordnen.



Sitzungen, Workshops und Events

2025 fanden insgesamt sieben Geschäftsleitungssitzungen statt. Davon wurden vier Sitzungen physisch mit der gesamten GL durchgeführt, während drei online in der reduzierten Kern-GL stattfanden. Die im Vorjahr eingeführte Struktur hat sich bewährt und wesentlich zur Effizienzsteigerung beigetragen.

Über das Jahr hinweg waren wir erneut mit zahlreichen Veranstaltungen für Mitglieder und potenzielle Neumitglieder aktiv. Neben bewährten Formaten konnten wir bestehende Angebote weiterentwickeln und gezielt auf aktuelle Bedürfnisse von Assistenz- und Oberärzt:innen eingehen. Ein besonderer Fokus lag dabei auf Austauschformaten, praxisnaher Weiterbildung sowie der Stärkung unseres Netzwerks.



After Work Apéros mit thematischem Fokus

Auch 2025 fanden zwei After Work Apéros statt, die unterschiedliche Schwerpunkte setzten.

Ende Februar stand der Anlass **ganz im Zeichen unserer Neumitglieder**. In den Räumlichkeiten des Karl der Grosse wurden diese herzlich willkommen geheissen und erhielten spannende Einblicke in die Themen und Projekte des VSAO Zürich für das Jahr 2025. Der Anlass bot eine ideale Gelegenheit, erste Kontakte zu knüpfen und sich mit dem Vorstand auszutauschen.

Der zweite After Work Apéro **im November richtete sich gezielt an Oberärzt:innen**. In der ApoTHEKE in Universitätsnähe stand insbesondere die aktuelle SIWF-Thematik sowie die damit verbundenen Verzögerungen bei der Titelerteilung im Fokus. Neben inhaltlichen Inputs wurde der Austausch unter Kolleg:innen aktiv gefördert und vom Vorstand begleitet.

Med-Café – Orientierung für Medizinstudierende

Im März fand einmal mehr das beliebte Med-Café in Zusammenarbeit mit mesa und fvmed statt. Rund 60 Medizinstudierende nutzten die Gelegenheit, mehr über verschiedene Fachrichtungen und Karrierewege zu erfahren.

Assistenzärzt:innen berichteten in Kurzvorträgen aus ihrem Berufsalltag und gaben ehrliche Einblicke in Themen wie Work-Life-Balance und Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Beim anschliessenden Apéro konnten offene Fragen geklärt und persönliche Gespräche geführt werden.

Forschungs-Webinar – Einstieg in die Forschung

Im April 2025 wurde unser Forschungs-Event erstmals als Webinar durchgeführt. Im Fokus stand die Frage, ob klinische oder Grundlagenforschung der passende Weg ist und wie der Einstieg gelingen kann.

Zwei Expertinnen auf ihrem Gebiet – PD Dr. med. Giovanna Brandi (klinische Forschung) und Prof. Dr. med. Jana Maria Ellegast (Grundlagenforschung) – vermittelten praxisnahe Einblicke, wichtige Kompetenzen sowie konkrete erste Schritte in die Forschung. In virtuellen Räumen zu den beiden Themenbereichen hatten die Teilnehmenden zudem die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

Mitgliederversammlung – Kontinuität und Erneuerung

Anfang Mai fand die jährliche Mitgliederversammlung des VSAO Zürich statt – dieses Mal in der zentral gelegenen Amboss Rampe, die mit ihrem industriellen Vintage-Charme einen besonderen Rahmen bot.



Neben dem Rückblick auf ein intensives und erfolgreiches Jahr wurden die strategischen Schwerpunkte für die Zukunft präsentiert – insbesondere mit Fokus auf die Arbeitsbedingungen der Oberärzt:innen.

Federico Mazzola wurde als Präsident wiedergewählt. Zudem durften wir Nicola Davaz als neues Vorstandsmitglied begrüßen. Gleichzeitig verabschiedeten wir mehrere langjährige Vorstandsmitglieder wie Alexandra Filips, Mira Klix, Tharshika Thavayogarajah, und Nadir Tissira. Wir danken ihnen herzlich für ihr grosses Engagement für die Zürcher Assistenz- und Oberärzt:innen.

Coffee Roadshow – Austausch direkt vor Ort

Nach dem erfolgreichen Start im Jahr 2024 wurde die Coffee Roadshow weitergeführt. **Im Frühsommer 2025** besuchten wir das Kantonsspital Winterthur, das Spital Uster sowie das Spital Zollikerberg.

Mit einem mobilen Kaffee-Stand suchten wir erneut den direkten Austausch mit Assistenz- und Oberärzt:innen an ihrem Arbeitsort. Die Aktion wurde wiederum sehr positiv aufgenommen und bot zahlreiche Gelegenheiten für persönliche Gespräche sowie zur Vorstellung unserer Angebote.



Dienstplan-Workshop – Wissen für den Klinikalltag

Mitte September fand unser bewährter «Dienstplan-Workshop» an der ETH Zürich statt, der sich an Assistenz- und Oberärzt:innen richtete.

Unter der Leitung von Philipp Rahm, Dienstplanplaner VSAO, sowie unserer neuen Ressortleiterin Tabea Cincera wurden zentrale Fragen rund um das Arbeitsgesetz, eine faire Dienstplanung sowie die korrekte Zeiterfassung im PEP behandelt.

Der praxisorientierte Workshop vermittelte konkrete Hilfestellungen für den Klinikalltag und führte beim anschliessenden Apéro zu einem regen Austausch unter den Teilnehmenden.

Oberärzt:innenkurs – Führung und Spitalfinanzierung

Ende September fand das jährliche Oberärzt:innen-Seminar der Chef- und Leitenden Ärzteschaft des Kantons Zürich statt. Die Teilnehmenden erhielten wertvolle Inputs zu den Themen Führung, Spitalfinanzierung, Gesundheitsökonomie und Projektmanagement. Der VSAO Zürich unterstützte den Kurs finanziell, um seinen Mitgliedern eine vergünstigte Teilnahme zu ermöglichen und war vor Ort mit einem Inputreferat von Präsident Federico Mazzola anwesend.



Coach my Career – Vorbereitung auf den Klinikalltag

Im Oktober fand erneut das beliebte «Coach my Career Seminar» statt, das sich an Medizinstudierende am Übergang in den Klinikalltag richtet.

Mit der Keynote von Prof. Dr. med. Stefan Breitenstein (KSW) wurde ein besonderer Schwerpunkt auf die chirurgische Laufbahn aus chefärztlicher Perspektive gelegt. Des Weiteren gaben erfahrene und frische Ärzt:innen wertvolle Einblicke in den Berufsstart und teilten ihre Erfahrungen in Inputreferaten und Diskussionen.

Am Nachmittag fanden interaktive Workshops zu Themen wie Resilienz, Kommunikation, Teaching, Forschung neben der Klinik sowie dem Umgang mit herausfordernden Situationen statt. Das Format bot den Teilnehmenden eine umfassende Vorbereitung auf den Berufseinstieg.

Wichtige interne Anlässe

Neben den öffentlichen Veranstaltungen fanden auch 2025 interne Anlässe statt, die für die Weiterentwicklung des Verbandes von grosser Bedeutung sind.

Die **Retraite** des Vorstandes diente der strategischen Weiterentwicklung des Verbandes und internen Abstimmung.

Ebenfalls organisierten wir erneut ein **Interessent:innen-Treffen**, bei welchem unser Präsidium engagierte Ärzt:innen einlud, sich über eine mögliche Mitarbeit beim VSAO Zürich zu informieren und uns besser kennenzulernen.

Zum Jahresabschluss initiierte das Ressort Politik eine **Bundeshaus-Führung**, bei welcher der Austausch mit Nationalrätin Bettina Balmer im Vordergrund stand.

Neben Mitgliedern des VSAO Zürich nahmen auch eingeladene Gäste teil, darunter Vertreter:innen des Dachverbandes sowie von swimsa und fvmed. Der Anlass diente der Vernetzung zwischen den verschiedenen Organisationen sowie dem Austausch zu gesundheitspolitischen Fragestellungen.



Das engagierte Team des VSAO Zürich

Präsidium & Geschäftsführung



Federico Mazzola

Präsident

Oberarzt i.V. Chirurgie
Spital Uster



Zehra Hepp

Vize-Präsidentin

Assistenzärztin Innere Medizin
Kantonsspital Winterthur



Susanne Hasse

**Geschäftsführerin und
Rechtsberaterin**

Rechtsanwältin
SHlegal Zürich

Bereich Arbeitsbedingungen



Tabea Cincera

**Ressort Dienstplanung
Mitglied der Geschäftsleitung**

Assistenzärztin
Gynäkologie und Geburtshilfe
Stadtpital Triemli Zürich



Mario Imhof

**Ressort Entlohnung
Mitglied der Geschäftsleitung**

Oberarzt Anästhesie
Kinderspital Zürich

Bereich Empowerment



Niels Buis

Projektmitarbeiter Empowerment

Assistenzarzt Innere Medizin
Stadtpital Zürich



Zehra Hepp

Vize-Präsidentin

**Ressort Chancengleichheit &
Vereinbarkeit**

Assistenzärztin Innere Medizin
Kantonsspital Winterthur

Bereich Bildung



Richard Mansky

Ressort Weiterbildung
Mitglied der Geschäftsleitung
Oberarzt Innere Medizin
Universitätsspital Zürich



Gerlinde Heil

Ressort Weiterbildung
Mitglied der Geschäftsleitung
Ärztin Versicherungsmedizin
Suva Zürich

Bereich Politik



Nelly Blindenbacher

Ressort Gesundheitspolitik
Mitglied der Geschäftsleitung
Assistenzärztin
Klinik für Neurologie
Universitätsspital Zürich



Nicola Davaz

Ressort Gesundheitspolitik
Mitglied der Geschäftsleitung
Assistenzarzt
Spital Zollikerberg



Aline Haslebacher

Ressort Gesundheitspolitik
Projektmitarbeitende
Assistenzärztin Pädiatrie
Kinderspital Zürich



Samuel Beck

Ressort Gesundheitspolitik
Projektmitarbeitender
Planetary Health
Fellow Facharzt Pädiatrische
Pneumologie Kinderspital Zürich

Kommunikation & Events



Dominique Iseppi

Kommunikation
M.A. in
Kommunikationswissenschaften,
Universität Zürich



Nathalie Yang

Events
PR-Fachfrau & Event-Expertin



Alen Hascic

Verbandsentwicklung
Mitglied der Geschäftsleitung
Projektleiter Strategie
Kantonsspital St. Gallen



Mario Imhof

Finanzen
Mitglied der Geschäftsleitung
Oberarzt Anästhesie
Kinderspital Zürich

Bereich Finanzen & Entwicklung

Auszug aus der Jahresrechnung 2025

Erfolgsrechnung 2025 im Vergleich zum Vorjahr 2024

	2025 (in Fr.)	2024 (in Fr.)
Ertrag		
Mitgliederbeiträge	628'252	606'287
Kombimitgliedschaft AGZ	21'817	15'607
Solidaritätsbeitrag/Dienstleistungsertrag/ Fondsbeitrag VSAO CH	3'045	6'967
Total Ertrag	653'114	628'861
Aufwand		
Sekretariat / Anlässe / externe Experten	262'787	325'456
Personalaufwand	199'274	334'447
Verwaltung / Informatik	55'968	69'561
Werbung	8'739	4'764
Finanzaufwand	-12'783	-22'779
Steuern	2'768	2'489
Total Aufwand	516'830	713'938
Jahresresultat (Gewinn/Verlust)	136'284	-85'075

Bilanz per 31. Dezember 2025 im Vergleich zum Vorjahr 2024

	2025 (in Fr.)	2024 (in Fr.)
Aktiven		
Umlaufvermögen (Flüssige Mittel/Forderungen)	1'740'112	1'614'491
Total Aktiven	1'740'112	1'614'491
Passiven		
Kurzfristiges Fremdkapital	8'751	19'413
Eigenkapital	1'595'077	1'680'153
Gewinn/Verlust	136'284	-85'075
Total Passiven	1'740'112	1'614'491

Die vollständige Jahresrechnung 2025 (bestehend aus Bilanz, Erfolgsrechnung und Kontoblättern) liegt in der Geschäftsstelle des VSAO Zürich zur Einsicht auf.

Revisionsbericht

Revisionsbericht zuhanden der Mitgliederversammlung des VSAO Zürich

Als gewählte Revisoren haben wir die Jahresrechnung des VSAO Zürich für das am 31. Dezember 2025 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

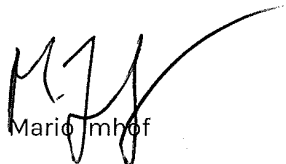
Die Rechnung wurde aufgrund von Stichproben und Analysen geprüft. Bilanz- und Erfolgsrechnung stimmen mit der Buchhaltung überein. Nach unserer Beurteilung entsprechen die Buchführung und die Jahresrechnung den gesetzlichen und statutarischen Vorschriften.

Die Bilanzsumme der geprüften Jahresrechnung beträgt **CHF 1'740'112.50** und der Gewinn beträgt **CHF 136'284.05**. Ausgangspunkt unserer Prüfung bildete, die von der Mitgliederversammlung genehmigte, Bilanz und Erfolgsrechnung per 31. Dezember 2024.

Wir beantragen der Mitgliederversammlung, die vorliegende Jahresrechnung 2025 zu genehmigen.

Zürich, 23. April 2026

Der Kassier



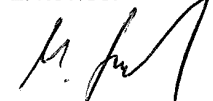
Mario Imhof

1. Revisor



David Muggli

2. Revisor



Manuel Sempach



Wir sind für euch da.

Vielen Dank für Deine Mitgliedschaft!

VSAO Zürich | Nordstrasse 15 | CH-8006 Zürich
+ 41 44 941 46 78 | info@vsao-zh.ch | www.vsao-zh.ch