

COACH MY CAREER SEMINAR

**SAMSTAG
18. OKTOBER 2025**

Universität Zürich
RAA-Gebäude

9:30 - 16:00 Uhr



**SPOTLIGHT
CHIRURGIE**

**Für Deinen erfolgreichen
Start in der Klinik**

Das Seminar für Deinen erfolgreichen Start in der Klinik: Wir geben Tipps und Ratschläge für Deinen Berufseinstieg und beantworten Deine Fragen dazu. In interaktiven Workshops lernst Du konkrete Karrierewege und Herausforderungen im Klinikalltag kennen. Das Seminar richtet sich an Medizin-studierende ab dem 4. Studienjahr (Fokus 5. & 6. Jahr).

Programm

Ab 9:30 Uhr - **Check-In** (Rämistr. 59 - Eingang Seite Tramhaltestelle Kantonsschule)

10:00 Uhr - **Begrüssung**

10:10 Uhr - **Keynote « Chefärztliche Perspektive aus der Chirurgie » mit Prof. Dr. med. Stefan Breitenstein, Chefarzt und Direktor Departement Chirurgie, KSW**

10:50 Uhr - **Podiumsdiskussion: « Theorie vs. Realität – Ein ehrlicher Blick auf den Übergang vom Hörsaal in die Klinik.»**

12:00 Uhr - *Lunch*

13:00 Uhr - **Workshops**

16:00 Uhr - Ende der Veranstaltung

Workshops

In unseren interaktiven 30-Minuten-Workshops spielen wir Alltagssituationen durch, vermitteln hilfreiche Tools und zeigen Karrierewege auf. Von sechs Workshops könnt ihr vier auswählen.

Die Schwerpunkte der Workshops sind:

1. **Stärke Deine Resilienz gegen Alltagsstress**, mit Sabine Werner, Dermatologin & Coach für Ärzt:innen
2. **Die verflixte 1. Stelle - Do's und Don'ts**, mit Sophie Strasser, Assistenzärztin Neonatologie USZ
3. **Lehren und Lernen im Team: Teaching Tools**, mit Dr. med. Sarah Wettstein
4. **Forschung neben der Klinik - so gelingt's**, mit Dr. med. Thomas Sartoretti, Assistenzarzt Innere Medizin Spital Zollikerberg
5. **Schlagfertige Kommunikation und sicheres Auftreten im Klinikalltag**, mit Prof. Anna Theodoridou, Chefarztin der Psychiatrie Baselland
6. **Souverän handeln in schwierigen Situationen**, mit Dr. med. Lucas Handschin, Oberarzt Spital Limmattal

Anmeldung

Melde Dich für das Karriere-seminar auf www.vsao-zh.ch oder via QR-Code an:



Anmeldeschluss ist der **14. Oktober 2025**.
Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt.
Eingeladen sind alle VSAO-Mitglieder.
Für Studierende ist die Mitgliedschaft kostenlos.

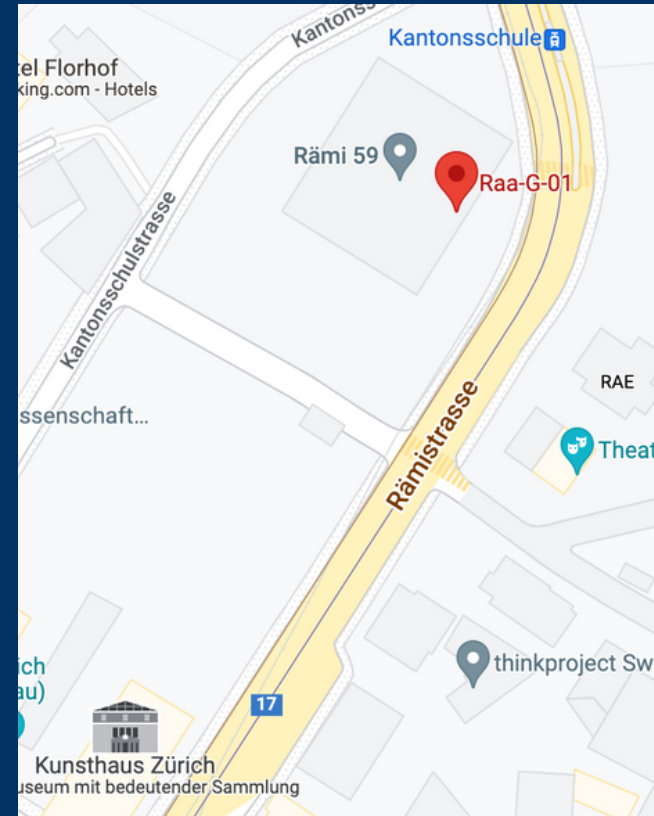
Mit der Unterstützung von



Location

Das Seminar findet an der **Universität Zürich** im **RAA-Gebäude** (Rämistrasse 59) statt.

Bitte benutzt den Eingang bei der Haltestelle Kantonsschule. Der Empfang und die Anmeldung befinden sich im Erdgeschoss.



Organisation



Zehra Hepp
Assistenzärztin KSW
Vizepräsidentin VSAO Zürich
& Leiterin Ressort
Chancengleichheit & Vereinbarkeit
VSAO Zürich



Niels Buis
Assistenzarzt Stadtspital Zürich
Projektmitarbeitender
Ressort Empowerment
VSAO Zürich



Nathalie Yang
Events
VSAO Zürich

Kontakt für Fragen zum Seminar:
events@vsao-zh.ch

