

# COACH MY CAREER SEMINAR

**SAMSTAG  
23. MÄRZ 2024**

Universität Zürich  
RAA-Gebäude

8:30 - 17:00 Uhr



**Für Deinen erfolgreichen  
Start in der Klinik**

Das Seminar für Deinen erfolgreichen Start in der Klinik: Wir geben Tipps und Ratschläge für Deinen Berufseinstieg und beantworten Deine Fragen dazu. In interaktiven Workshops lernst Du konkrete Karrierewege und Herausforderungen im Klinikalltag kennen. Das Seminar richtet sich an Medizin-studierende ab dem 4. Studienjahr (Fokus 5. & 6. Jahr).

## Programm

Ab 8:30 Uhr - **Check-In** (Rämistr. 59 - Eingang Seite Tramhaltestelle Kantonsschule)

9:00 Uhr - **Begrüssung**

9:15 Uhr - **1x1 des Klinikalltags**

9:45 Uhr - **Dr. Alexander Turk, Chefarzt Medizinische Klinik, See-Spital Horgen: «Chefärztliche Perspektive – Wie werde ich evaluiert?»**

## Pause

11:00 Uhr - **Podiumsdiskussion: Berufung oder Belastung? Die Zukunft des Traumberufs Ärzt:in**

## Lunch

13:00 Uhr - **Workshops**

16:30 Uhr - **Abschluss**

## Workshops

In interaktiven Kurz-Workshops à je 25 Minuten spielen wir gemeinsam konkrete Situationen im Berufsalltag durch und geben euch praktische Tools für konkrete Herausforderungen oder Beispiele von Karrierewege mit.

Die Schwerpunkte der Workshops sind:

1. Stärke Deine eigene **Resilienz** gegen den Alltagsstress, mit Sabine Werner, Dermatologin & Coach für Ärzt:innen
2. Ausgeglichen durch den **Dienstschungel**, mit Stella Knöpfli, Assistenzärztin, Spital Zollikerberg
3. Lehren und Lernen im Team: **Teaching Tools**, mit Anja Forrer, Assistenzärztin Stadtspital Triemli
4. Lerne von der **Erfahrung** anderer, mit Lukas Otto und Sima Ulugöl, Assistenzarzt:in
5. Schlagfertige **Kommunikation** und sicheres Auftreten im Alltag, mit Anastasia Theodoridou, Chefärztin der Psychiatrie Baselland
6. **Science Talk** – Wie taste ich mich an ein Paper heran? Mit Mira Klix, Assistenzärztin Kinderchirurgie, Kinderspital Zürich

## Anmeldung

Melde Dich für das Karriere-seminar auf [www.vsao-zh.ch](http://www.vsao-zh.ch) oder via QR-Code an:



Anmeldeschluss ist der 16. März 2024.  
Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt.  
Eingeladen sind alle VSAO-Mitglieder.  
Die VSAO-Mitgliedschaft ist für Studierende kostenlos.

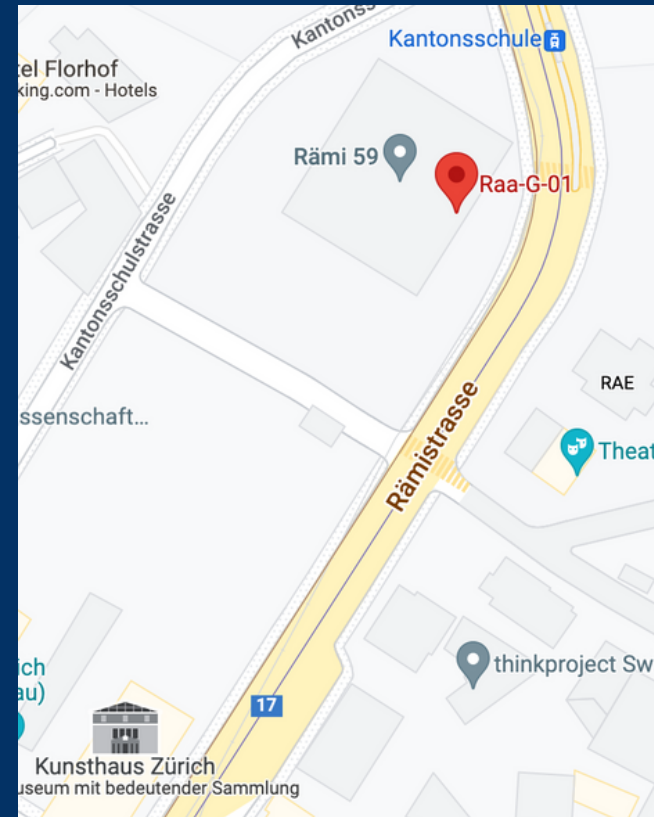
In Kooperation mit



## Location

Das Seminar findet an der **Universität Zürich** im **RAA-Gebäude** (Rämistrasse 59) statt.

Bitte benutzt den Eingang bei der Haltestelle Kantonsschule. Der Empfang und die Anmeldung befinden sich im Erdgeschoss.



## Organisation



Zehra Hepp  
Assistenzärztin USZ  
Mitglied Geschäftsleitung  
& Leiterin Ressort  
Chancengleichheit & Vereinbarkeit  
VSAO Zürich



Federico Mazzola  
Assistenzarzt Kinderspital Zürich  
Co-Präsident & Leiter  
Ressort Empowerment  
VSAO Zürich



Nathalie Yang  
Events  
VSAO Zürich

Kontakt für Fragen zum Seminar:  
[events@vsao-zh.ch](mailto:events@vsao-zh.ch)

