

# TIME TO CUT SURGICAL BASICS 4 EVERYONE

**Karriereseminar und  
Hands on Training für  
Assistenz- & Oberärzt\*innen**

**7. Oktober 2023  
Universität Zürich  
RAA-Gebäude**

## Was Dich erwartet

Uns liegt es am Herzen, dass jede\*r von Euch Zugang zur Chirurgie bekommt. Daher steht das diesjährige Karriereseminar unter dem Motto «Surgical Basics 4 everyone». Ein abwechslungsreiches Programm erwartet Dich:

- Inputreferate zu Karriere und Teaching in der Klinik, Mental Health in der Medizin und Chirurgie, Strategisches Management und (Self-)Leadership
- Praktisches Training endoskopischer Verfahren
- Naht- und Mikrochirurgiekurs
- Versorgung von Standardfrakturen

Wir freuen uns, Dich am «Time To Cut» Karriereseminar zu begrüßen!

Dein VSAO Zürich, Ressort Chirurgie

## Themenschwerpunkte



### **Karriere & Arbeitsbedingungen**

Teaching in der Klinik, Mental Health in der Medizin & Chirurgie, Kommunikationsaikido, Karriereplanung, Strategisches Management, (Self-)Leadership



### **Praktisches Training**

Endoskopische Verfahren, Nahtkurs und Mikrochirurgiekurs, Versorgung von Standardfrakturen, Mini Teach-the-Teachers, Resilienz, Leadership in Krisensituation

## Programm & Speakers

Ab 8:30 Uhr	<b>Registration und Kaffee / Gipfeli</b>
9:00 Uhr	<b>Begrüssung &amp; Bekanntgebung Programm</b>
9:30 Uhr	<b>Wie führe ich mich selbst?</b> Prof. Gudrun Sander, Direktorin des Competence Centre for Diversity and Inclusion, Universität St. Gallen
10:30 Uhr	<b>Kommunikationsaikido: Die besten Techniken für eine gute Schlagfertigkeit in der Klinik in Abhängigkeitssituationen</b> Dr. Bettina Palazzo, Unternehmensethik-Beraterin
11:30 Uhr	<b>Pause</b>
11:45 Uhr	<b>HOW I DID IT: Karrieregespräche</b> <b>Traumatologie</b> - Prof. Valentin Neuhaus, Vorstandsmitglied & Stv. Ressortleiter Weiter- und Fortbildung CGZH, Leitender Arzt, Traumatologie, USZ <b>Thoraxchirurgie</b> - Prof. Dr. med. Isabelle Schmitt-Opitz, Klinikdirektorin Klinik für Thoraxchirurgie, USZ <b>Urologie</b> - Dr. med. Alice Hölscher, Oberärztin, Urologie, Kinderspital Zürich

12:15 Uhr	<b>Podiumsdiskussion</b>
12:45 Uhr	<b>Pause, Lunch und Networking</b>
13:45 Uhr	<b>HANDS ON TRAININGS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Synthes: Osteosynthese Kurs</li><li>- Virta Med und Johnson &amp; Johnson: Laparoskopie Training</li><li>- Müller Optik: Lupenbrillen Nähkurs</li><li>- Mini Teach the Teachers Session mit Dr. Stefan Eisoldt, MHBA, MME, Leitender Arzt, Viszeralchirurgie, Spital Männedorf</li><li>- Schlagfertigkeit im Klinikalltag mit Dr. Sabine Werner, Dermatologin &amp; Coach für Ärzt*innen</li></ul>
16:45 Uhr	<b>Gemeinsamer Abschluss und Fragerunde</b>

## Anmeldung

Das Karriere-seminar findet am **Samstag, 7. Oktober 2023** statt. Melde Dich jetzt auf [www.vsao-zh.ch](http://www.vsao-zh.ch) oder via QR-Code an:



Anmeldeschluss ist der 25. September 2023. Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt. Für VSAO-Mitglieder ist der Event kostenlos. Nicht-Mitglieder bezahlen einen Unkostenbeitrag von CHF 20.-

Der Event wird unterstützt von:

**ETHICON**  
Johnson & Johnson SURGICAL TECHNOLOGIES

**Johnson & Johnson**  
MEDTECH

LUPENBRILLEN

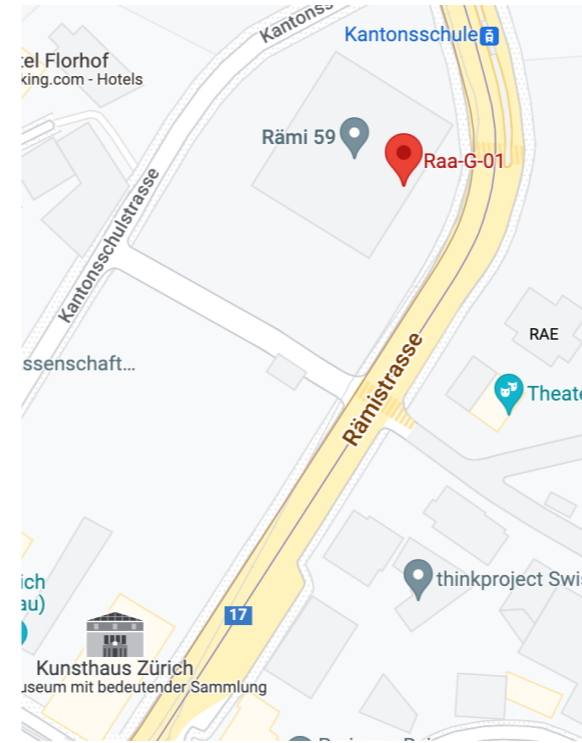
**SYNTHES**

**VIRTAMED**

## Location

Das Seminar findet an der **Universität Zürich** im **RAA-Gebäude** (Rämistrasse 59) statt.

Bitte benutzt den Eingang bei der Haltestelle Kantonsschule. Der Hörsaal und die Anmeldung befinden sich im Erdgeschoss.



## Organisation



**Anna Wang**  
Co-Präsidentin VSAO Zürich  
Oberärztin Kantonsspital Aarau  
Plastische und Handchirurgie



**Alexandra Filips**  
Vizepräsidentin VSAO Zürich  
Oberärztin Viszeralchirurgie  
Lindenhofgruppe Bern



**Philipp Kron**  
Vorstand VSAO Zürich  
Oberarzt USZ  
Viszeral- und Transplantationschirurgie



**Mira Klix**  
Vorstand VSAO Zürich  
Assistenzärztin Kinderchirurgie  
Kinderspital Zürich

Kontakt für Fragen zum Seminar:  
[kommunikation@vsao-zh.ch](mailto:kommunikation@vsao-zh.ch)