

COACH MY CAREER SEMINAR

1. APRIL 2023

Universität
Zürich
Rämistrasse 59

8:30 - 16:30 Uhr



Für Deinen erfolgreichen
Start in der Klinik

Das Seminar für Deinen erfolgreichen Start in der Klinik: Wir geben Tipps und Ratschläge für Deinen Berufseinstieg und beantworten Deine Fragen dazu. In interaktiven Workshops lernst Du konkrete Karrierewege und Herausforderungen im Klinikalltag kennen. Das Seminar richtet sich an Medizinstudierende ab dem 4. Studienjahr (Fokus 5. & 6. Jahr).

Programm

Ab 8:30 Uhr - **Check-In** (Rämistr. 59 - Eingang Seite Tramhaltestelle Kantonsschule)
9:00 Uhr - **Begrüssung**
9:15 Uhr - **1x1 des Klinikalltags**
9:45 Uhr - **Chefärztliche Perspektive - Wie werde ich evaluiert?**
Pause
11:00 Uhr - **Podiumsdiskussion zum Thema Gleichstellung und Vereinbarkeit**
Lunch
13:00 Uhr - **Workshops**
16:30 Uhr - **Abschluss**

Workshops

In interaktiven Kurz-Workshops à je 25 Minuten spielen wir gemeinsam konkrete Situationen im Berufsalltag durch und geben euch praktische Tools für konkrete Herausforderungen oder Beispiele von Karrierewege mit. Die Schwerpunkte der Workshops sind:

1. Stärke Deine eigene **Resilienz** gegen den Alltagsstress.
2. Fit und ausgeglichen durch den **Dienstschungel**.
3. **Teaching** muss gelernt sein.
4. Lerne von der **Erfahrung** anderer.
5. Schlagfertige **Kommunikation** und sicheres Auftreten im Alltag.

Organisation



Federico Mazzola
Assistenzarzt USZ
Mitglied Geschäftsleitung
& Leiter Ressort
Empowerment
VSAO Zürich

Die Anzahl Teilnehmende ist auf 80 Personen beschränkt.

Kontakt
kommunikation@vsao-zh.ch



In Kooperation mit

